



Revma Liga ČR

EMA A REVMA

Napsala Jana Horáková
Ilustrovala Ivana Čeljuska

EMA A REVMA

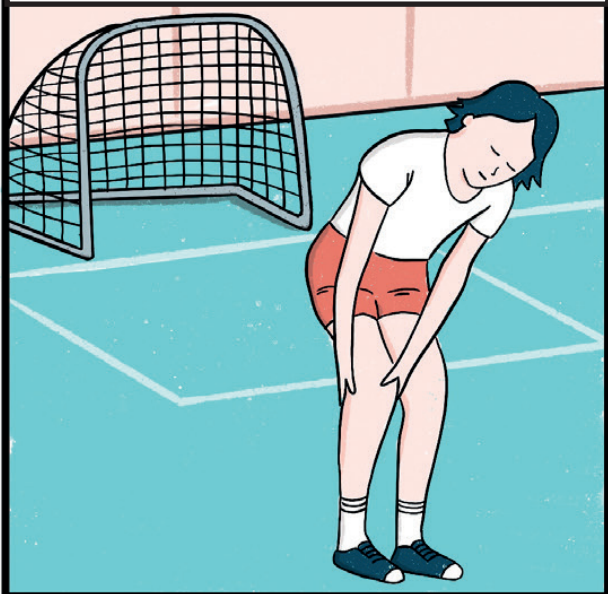
NAPSALA: JANA HORÁKOVÁ

ILUSTROVALA: IVANA ČELJUSKA

Věnováno dětem a mladým lidem, kterým do života
vstoupilo revma. Ať vám nemoc nesebere radost ze života.



Poslední dobou mě dost bolí
koleno a mám ho oteklé.



Pak to zase
přejde.



Ale vrací se to.

Na florbal bys
už chodit neměla.
Budeme muset
k doktorce.



U dětské doktorky

Emo,
pošleme tě
na ortopedii.

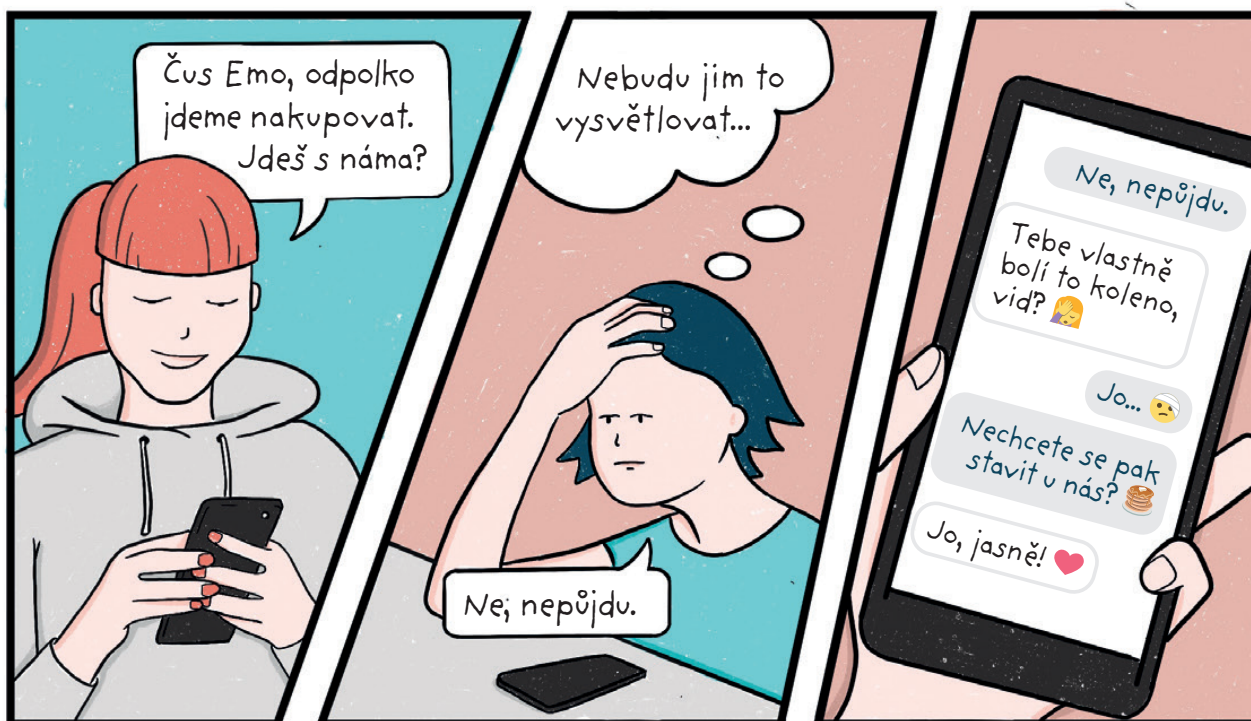














Někdy bych chtěla najít odpovědi
na spoustu otázek kolem nemoci
na internetu.



Emi, co
ses dočetla?

Tati, tady je, co
všechno může to
revma způsobit.



Na internetu je
spousta informací,
které ti nepomůžou.



Podívej, co jsem našel na
instagramu. Někteří mladí lidé
s revmatem jsou docela inspirativní.

Tenhle kluk je fakt dobrej.





Dnes je světový den artritidy. Revma mi diagnostikovali ve dvou letech. Takže život bez něj ani neznám. Když se někdo dozví, že mám revma, většinou vůbec nechápe, že to může mít už malé dítě. Třeba můj příspěvek někomu pomůže.

@revmaligacr

#detimajitakyrevma

#jsemvicnezmojediagnoza



345 to se mi líbí





Někdy mám pocit, že to moc nezvládám. Mám toho plné zuby.



Občas si říkám, proč zrovna já
MÁM REVMA!



Co jsem udělala špatně?

Z čeho mám tu nemoc?

Proč?

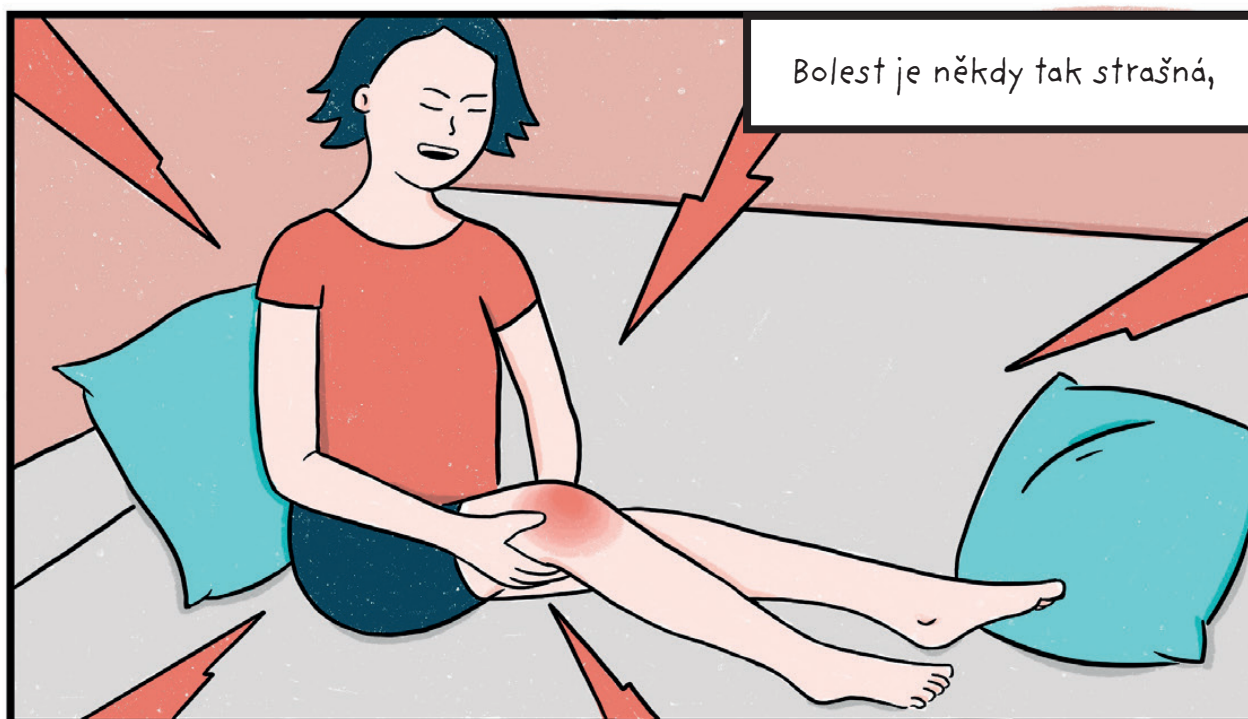


Ahoj Emo! Co koleno?

Dobrý.

Tuhle otázku fakt nesnáším,
i když to myslí dobře.





Koleno mám tentokrát tak oteklé,
že musím na punkce. To znamená,
že mi pan doktor z oteklého kolena
vytáhne vodu.



Myslíte si, že zase budu
moci hrát florbal?



Zahraješ si se mnou
karty, Emo?

Jasně, zase tě porazím!

Nechali si mě na
pár dní v nemocnici
na další vyšetření.



A pak konečně začala
léčba zabírat.



Žiji si normální,
spokojené dny.



A vážím si jich...



...nejvíc na světě!



S touthle nemocí je to jako na houpačce. Někdy musím bojovat každý den jako nějaký superhrdina.



Jindy
na mě vůbec není
poznat, že se se mnou
něco děje.



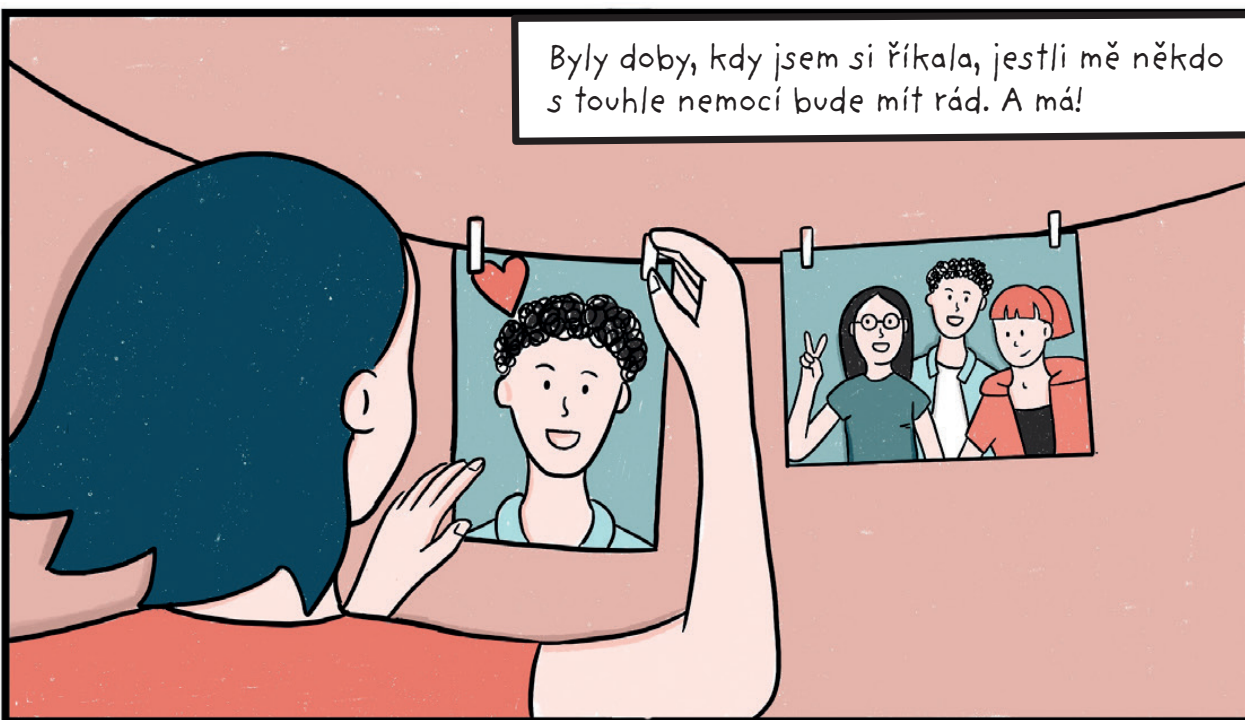
Už jsem na střední.



Seznamte se, moji kamarádi
Mia, Filip a Kate.



Byly doby, kdy jsem si říkala, jestli mě někdo
s touhle nemocí bude mít rád. A má!





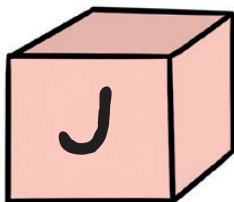
Na světě jsou nás statisíce s touthle nemocí, ale já potkala jen málokoho s touthle zkušeností.



Třeba jsme se právě potkali v tomhle komiksu. Nejsem v tom sama. Nejste v tom sami. Držte se!

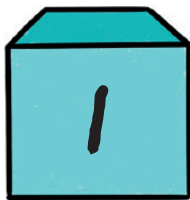
Co je to vlastně
REVMA?

Revma je lidový výraz pro
revmatická onemocnění.
To jsou různé nemoci, které mohou
způsobit bolesti v kloubech
a problémy s pohybem. Jedno
onemocnění ze skupiny dětského
revmatu se nazývá juvenilní
idiopatická artritida, neboli JIA.
Onemocní jím asi jedno až dvě
děti z tisíce.



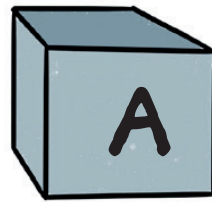
Juvenilní

znamená, že se nemoc projeví
v dětském věku
(před 16. narozeninami).



Idiopatická

znamená, že dosud neznáme
přesnou příčinu tohoto
onemocnění.



Artritida

je označení pro
zánět kloubu.

Někdy ti klouby mohou říkat,
že něco není v pořádku. Mohou
být bolavé nebo nateklé, mohou
ti bránit dělat ty superúžasné
kousky, na které sis zvykl/a.

Juvenilní idiopatická artritida
je jako ZLÝ PADOUCH, který
útočí na tvé klouby. Nevíme
přesně, proč to dělá. Víme ale,
jak s ním bojovat!

Jak se postavit
padouchovi:

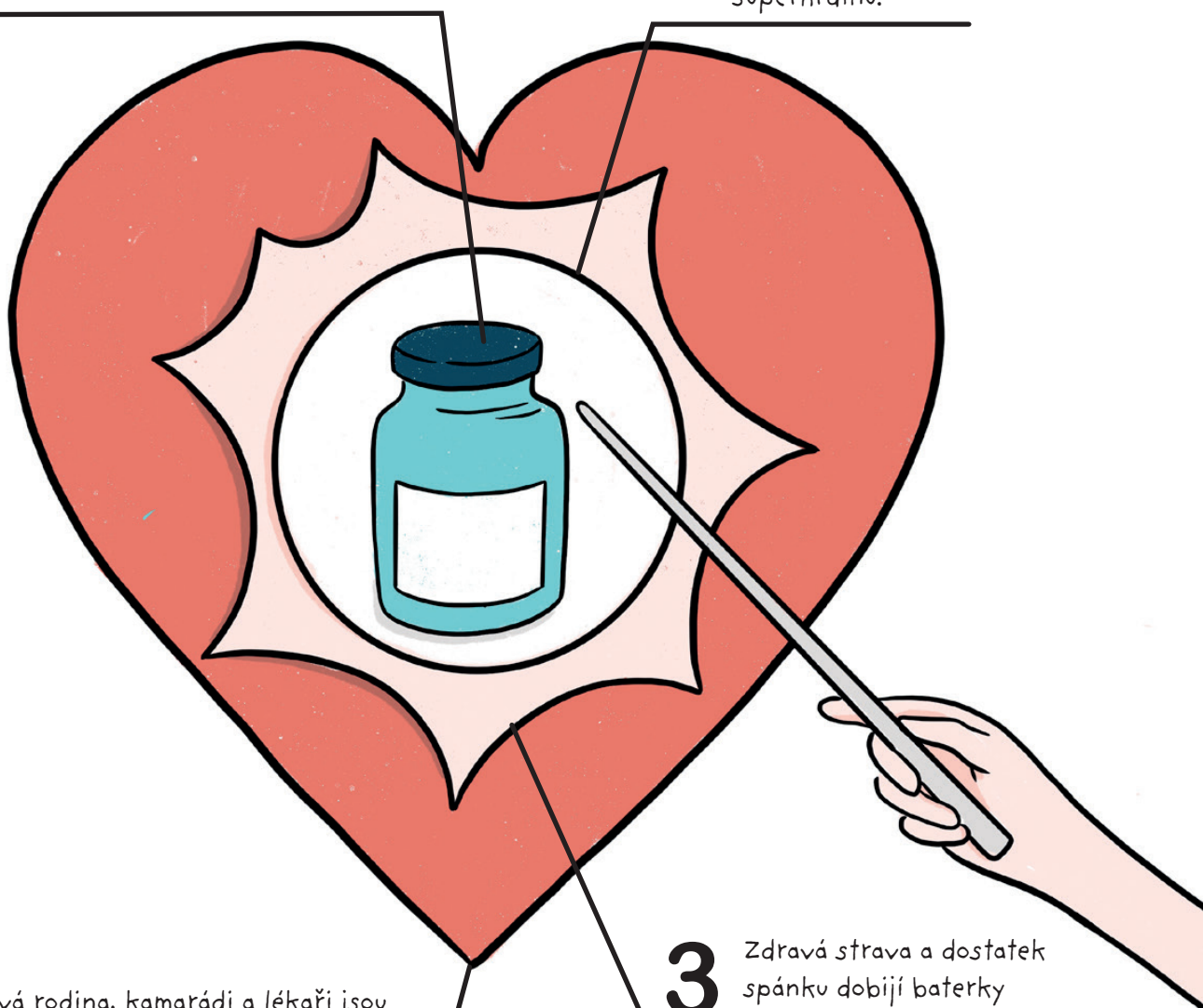
Žádný padouch proti tobě nemá šanci!
Dokážeš se mu postavit pomocí těchto
SUPERZBRANÍ:

1 Speciální léky jsou jako SUPERPOJŠNY,
které ti pomáhají bojovat proti zánětu
a bolesti.

2 Cvičení a pohyb jsou
tvým tréninkem na
superhrdinu!

4 Tvá rodina, kamarádi a lékaři jsou
tví spojenci v boji proti revmatu.
I když už jsi vyčerpaný/á, smutný/á,
naštvaný/á nebo máš strach.
Nikdy nejsi sám/sama ve své misi!

3 Zdravá strava a dostatek
spánku dobijí baterky
tvému superkostýmu!



EMA A REVMA

Autor: Jana Horáková

Ilustrace a grafické zpracování: Ivana Čeljuska

Tisk: Studio DOMINO Plus

ISBN 978-80-909339-0-3

Vydala Revma Liga Česká republika, z. s. v roce 2024, 1. vydání

www.revmaliga.cz

Ema je pohodová holka. V době, kdy chodí ještě na základní školu, se ale musí vyrovnat s nemocí, která jí obrátí život naruby.

Ema a revma je komiks pro dospívající pacienty s revmatoidní artritidou a jejich blízké.

Tato kniha vychází za přispění všech, kteří se připojili k výzvě spolku Revma Liga ČR a podpořili vznik komiksu na Darujme.cz. Cílem spolku je zlepšit informovanost o revmatických nemocech v dětském věku a podpořit děti a jejich rodiny.

Revma si nevybírá, ale spolu to zvládneme!
S láskou Revma Liga Česká republika



Revma Liga
Česká republika

ISBN 978-80-909339-0-3